

# G★U★M★B★O

## 気になった事(記者:杉浦)

時々涼しさを感じる今日この頃、皆様如何お過ごしでしょうか？ まだまだ暑い夜もあり、エアコンが手放せない編集長です。

英国では、この時期の19時35分頃クモ(蜘蛛)が活発に動き回るという研究結果が発表されました。

クモの繁殖がピークを迎え、メスが巣を張り、雄が相手を探す為に至る所を移動するからです。時間データもクモの目撃される時間を多数集めた結果とのことで、動き回るクモは風呂場、居間、寝室、ふと寝転がったら天上にと場所を選ばないそうです。英国では基本無害の為、クモの季節を歓迎すべきとの意見もあります。

日本はどうかと言うと、いくつかの毒クモが生息しており、草むらで葉をまるめて巣を作るコマチグモ類は、噛まれると腫れや水ぶくれなどになり、2~3日で引くが、重傷化すると、頭痛、発熱、ショック症などを起こします。この毒は、神経毒で、老人や子供、疾患がある場合、最悪死亡することもあるそうです。外見として、体長が10~15mmほどで体がオレンジ色のものはカバキコマチグモといい、在来種で最も強い毒性を持ちます。自分も草むらなどでそれらしいものを見たことがあり、調べてみて驚きました。全国に生息しているそうです…。ゴケグモ類、セアカゴケグモもこの分類に入ります。毒性が強く、噛まれた時の死亡率が高いのが特徴で、奥さんが後家になるという俗説があるそうです。在来種としては沖縄に、アカボシゴケグモがいた以外は、外来種で2000年に山口の米軍基地で見つかったクロゴケグモ、1995年大阪で発見されたセアカゴケグモ、一般にあまり知られていないハイロゴケグモはもっとも広範囲に、そして都市部に分布を広げているとのことです。特徴としてお尻の部分が胴体部の数倍の大きさをしている様です。

冬までのこの季節は、日本でも活発にクモが動きます。知ってしまった身近な毒クモの存在、草刈り、庭に手入れなど気を付けてください。写真は載せません… 見た目があれなので。

死に至る…便秘。国内で症状を訴える人が450万人(40人に1人)にも達するといわれる便秘症。一時的であれば大した問題にはなりません、慢性便秘症は治療が必要となる場合があります。運動不足、偏った食生活、ストレス、ホルモンバランス変化など様々要因が影響して発症するケースが多いです。恥ずかしくて相談できないという人が少なくないなかで、拗らせることで死に至る可能性のある病でもあります。

便秘は、「本来体外へ排出すべきふん便を十分量かつ快適に排出できない状態」を定義されており、タイプとして排便回数が少なく便が腸内で留まる場合、便が快適に排出されず残便感が残る場合に分かれ、症状が1~2カ月断続的にでも続いていると慢性便秘症となります。心当たりのある方は注意です。近年は高齢者の患者が増えており、男女関係なく10人に1人が症状に悩んでいるそうです。便秘で高まる死亡リスクとして、生存率に10%の差が生じた統計があります。ロックスターのエルビス・プレスリーは、便秘の為、トイレでいきんだことで心臓発作を起こして42歳で亡くなったと報じられています。日本でも、高齢者がいきむことで血圧が上がり、いろんな症状が起こり、救急搬送され、死亡することが多数発生しています。

また、身近にある便秘という症状を病気と思っていないことが多く、多くの患者は最初、便秘薬で対応するのが一般的ですが、それらは酸化マグネシウムを使用した刺激性下剤であり、使用し続けることで、薬剤耐性がつき、最終的には大腸を手術で取るところまで悪化させるケースがあるそうです。では、排便がどの様な状態なら良いかと言うと、形状としてはバナナ型のを迅速かつ完全な排便を行うことを言い、「迅速」とは排便スピードで50秒以内が良いとされる。「完全」とは残便感がない状態を言います。慢性化してからは完全な回復は難しく、1~2割り程度になります。早い段階で受診をする事が一番のとのことです。

書いてみると…な、お話しになりましたが、不幸の回避になれば幸いです。それでは皆様ごきげんよう^^/

## 手相ってなんじゃろ〜？(記者:吉野)

今回は手相の見方を記載したいと思います。

感情線(標準)的な長さ 生命線、知能線、感情線、運命線

もっとも主要な線は次の4つ。

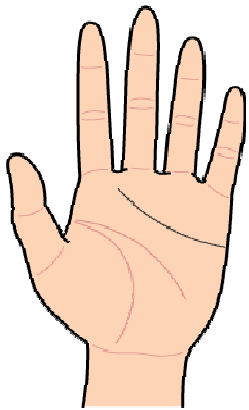
生命線、知能線、感情線、運命線。まずはここからおさえましょう！

この4本だけで、さまざまなことが読み取れます。

感情線は長い？短い？長ければ長いほど、自分の世界があって、守り抜きたいタイプ。逆に、短い人は来るもの拒まずでオープンなタイプ、と見ます。

感情線が標準的な長さ(人差し指と中指の間くらいまでのびている)

感情的にバランスが良く、好き嫌いが少ない。世の中とほどよい距離感で、特に意識しなくても安定した毎日を送ることができる。クセの強いものが苦手。

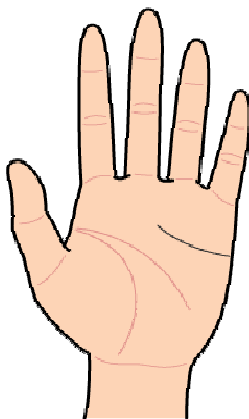


感情線が短い

誰に対してもオープン。明るいノリで皆と楽しく過ごしたいタイプ。

フットワークが軽い。

恋愛では、答えを急ぐことがある一方で、失恋しても早めに切り替えられる。



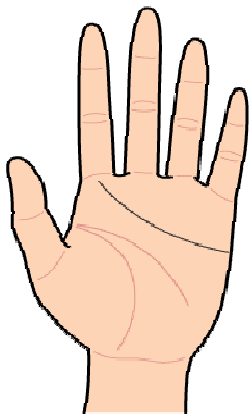
感情線が長い(中指を越えてのびている)

感受性が高い。集団行動が苦手で、一人になれる時間がないとストレスが溜まる。

恋愛は、好きな相手をとことん愛し、失恋すると引きずりやすい。

以上、今回は感情線について記載いたしました。

次回は、生命線について記載致します。



## 人類滅亡について考える(記者:田嶋)

人類滅亡の日とはどんな事が考えられるでしょう。ノストラダムスは1999年7月「空から恐怖の大王が下りてくる」と予言しましたが、実際何も起こりませんでした。しかし、その年にあることが発見された事はほとんどの人は知りません。それは地球に急速に接近する小惑星ベンヌが発見されたのです。地球に衝突する可能性があるのは2169年~2199年の間に8回地球に接近し、衝突する可能性は1500分の1との事。かなりの高確率である。白亜紀に恐竜を絶滅に追いやった巨大隕石は直径10~15km。ベンヌは500mです。

規模は小さいが地球に衝突した場合気候が激変し食料不足になり、人類滅亡する可能性があるそうです。ノストラダムスの予言は終わっていない、自分は人類滅亡の引き金は隕石ではないかと思っています。映画アルマゲドンの様に衝突を回避する方法を、考える必要がありそうです。

